

Borstplaat

Ingrediënten

- 100 gram SteviJa Kristal[®]
- 90 ml slagroom
- 25 gram boter
- Siliconen snoepvormpjes

Bereiding

Doe in een steelpan de Kristal, slagroom en boter en breng het mengsel al roerend aan de kook. Laat het mengsel circa 10 minuten inkoken, totdat er circa 2/3 van over is. Blijf wel constant roeren.

Neem de pan van het vuur en laat het mengsel even tot rust komen, totdat het niet meer borrelt. Schenk het mengsel in de vormpjes en laat het goed afkoelen.

Druk na het uitharden de borstplaat voorzichtig uit de vormpjes.

