

Ricottacrème (South Beach recept)

Ingrediënten

- 125 gram ricottakaas
- 1,5 eetlepel SteviJa Zoetpoeder[®]
- ½ theelepel vanille-extract
- 1 theelepel ongezoete cacao (of 1 mespunt espresso-oploskoffie)
- 1 eetlepel pure hagelslag



Bereiding

Meng de ricotta, het Zoetpoeder[®], het vanille-extract en het cacao poeder tot een lobbige massa.

Serveren

Serveren in dessertkommetjes en bestrooi met pure hagelslag ter garnering.