

Ananas Smoothie

Ingrediënten

Voor 2 personen.

- 200 ml magere yoghurt
- 250 ml magere melk
- 2 schijven ananas of ¼ verse ananas
- 2 perziken zonder pit
- ½ eetlepel SteviJa Zoetpoeder[®]



Bereiding

Zet een paar uur van tevoren de ananas, melk en yoghurt lekker te koelen in de koelkast. Mix dan alle ingrediënten in een blender tot smooth! Eventueel iets verdunnen met water, serveer met (verse) ananas.

Enjoy!