

Koolhydraatarme wentelteefjes

Ingrediënten

- 3 eieren
- 25 gram zemelen
- 25 gram gebroken lijnzaad
- 2 eetlepels SteviJa Zoetpoeder[®]
- 1 theelepel vanille-extract
- 3 theelepels kaneel



Bereiding

Klop al de ingrediënten tot een mooi luchtig beslag. Bak het geheel vervolgens als een grote omelet in de koekenpan.